

Denke immer daran, dass die Gewaltlosigkeit als Ziel
Gerechtigkeit und Versöhnung sucht, nicht Sieg.

Mahatma Gandhi



Das Leben ist nicht ein Frommsein,
sondern ein Frommwerden,
nicht ein Gesundsein,
sondern ein Gesundwerden.
Überhaupt nicht ein Wesen,
sondern ein Werden,
nicht eine Ruhe,
sondern eine Übung.
Wir sind's noch nicht,
wir werden's aber.

Es ist noch nicht getan und geschehen,
es ist aber im Schwang.
Es ist nicht das Ende,
es ist aber der Weg.

Martin Luther



Worte können Mauern sein - oder Fenster
Ruth Bebermeyer



Frauenfreizeit vom 5. - 7. Mai 2017

im Chandlerhaus
4853 Steinbach/Attersee
Dorf 21, Tel: 07663-306



Wertschätzendes Miteinander

Wir machen uns auf Spurensuche,
was wir selbst und andere fühlen und brauchen.

Wertschätzendes Miteinander
Thema: Gewaltfreie Kommunikation
Leitung: Maria Kastenhofer & Linzer Frauen

Programm

Freitag, 5.5.2017

- ab 16:00 Uhr Anreise & Kennenlernen / Kaffee und Kuchen
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:00 Uhr Einstimmung auf das Thema
- ca. 21:00 Uhr Segen für die Nacht

Samstag, 6.5.2017

- ab 8:00 Uhr Frühstück
- 9:00 Uhr Meditativer Tanz
Spurensuche in 4 Schritten
- 12:00 Uhr Mittagessen
der Nachmittag ist zur freien Verfügung
(wandern, Boot fahren, am Steg ausspannen...)
- 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:00 Uhr Giraffentanz, Gruppen
- ca. 21:00 Uhr Abschlussgeschichte

Sonntag, 7.5.2017

- ab 8:00 Uhr Frühstück
- 10:00 Uhr Gottesdienst mit Agape
- 12:00 Uhr Mittagessen
Abreise



Anmeldung zur Frauenfreizeit

Name:

.....

Adresse:

.....

.....

Telefon: **E-Mail:**

vegetarisch: **vegan:**

Ich möchte mein Zimmer teilen mit:

.....

Anmeldung bis spätestens **12. April 2017** bei:
Andrea Siegrist, Schubertstraße 17, 4020 Linz,
Tel. 0699 - 108 407 19, E-Mail: a.siegrist@emk.at

Aufenthaltskosten für 2 Nächte inklusive Vollpension, Kuchen am
Samstagnachmittag & Tourismusgebühr:

Einzelzimmer mit Dusche/WC:	€ 112.--/Pers.
Einzelzimmer mit Etagedusche:	€ 96.--/Pers.
Doppelzimmer mit Dusche/WC:	€ 100.--/Pers.
Doppelzimmer mit Etagedusche:	€ 91.--/Pers.
Mehrbettzimmer mit Dusche/WC	€ 91.--/Pers.
Alm (mit Etagedusche):	€ 76.--/Pers.

***** ACHTUNG:** Am Sonntag 7. Mai 2017 (Abreisetag!!!) findet der
autofreie Rad-Erlebnistag am Attersee statt und es wird von 9:30 bis
16 Uhr eine Totalsperre rund um den Attersee für alle Kraftfahrzeuge
geben. Für alle, die schon früher abreisen möchten besteht jedoch
die Möglichkeit, das Auto entlang des Kirchensteiges zu parken und
über die Großalmstraße (Richtung Gmunden) die Heimfahrt
anzutreten.